

Handis et valides, sur une même cordée

LIBRAMONT

Des étudiants en kinésithérapie de la haute école Robert Schuman ont accompagné des personnes handis pour un stage inédit.

Depuis cinq ans, la Haute École Robert Schuman de Libramont (HERS), sous la houlette de Vanessa Leblanc, maître assistante et kinésithérapeute, et Marie-Christine Archambeau, chargée de cours et médecin spécialiste, organise un stage hors du commun. Cette année, le thème était : « Ensemble, handis et valides, sur la même cordée ». « Ce stage s'adressait cette

année à 9 personnes, âgées de 26 et 62 ans, porteuses d'un handicap moteur consécutif à une neuropathie, une sclérose en plaque, une maladie de Parkinson, ou séquelle d'un traumatisme crânien ou médullaire (paraplégie) », développe Marie-Christine Archambeau. Toutes ces personnes sont originaires de notre province.

Le groupe était encadré par cinq accompagnateurs : une infirmière, deux médecins, une kiné et deux guides de haute montagne. Les organisatrices insistent sur le double objectif du projet : permettre à des personnes de découvrir des activités sportives particulières, extraordinaires, pour leur redonner une meilleure es-



Le groupe à l'aiguille du Midi, 3 842 mètres d'altitude à Chamonix.

time d'elles-mêmes et les entraîner au niveau moteur.

« Si j'étais restée sur le côté, je l'aurais regretté... »

Aussi, permettre aux étudiants de mieux appréhender le handicap en vivant au quotidien avec « leurs protégés ».

« À quelques jours du départ, j'ai failli me désister, quelle erreur cela aurait été ! Dès le trajet en bus, nous avons été entourés de bienveillance, de bonne humeur, et l'énergie des étudiants était communicative, raconte Catherine, une participante. Au fil du stage, j'ai abordé toutes les activités comme des challenges. Je ne voulais pas vraiment faire le

parcours noir à l'accrobranche, ni plonger dans un lac à 16 degrés, mais si j'étais restée sur le côté, je l'aurais regretté. »

Les participants ont pris part à de nombreuses activités inédites : vol en parapente, escalade en rocher, parcours accrobranches, découverte des glaciers du mont Blanc, randonnées en joëlettes, fauteuil à une roue permettant des randos dans des lieux difficiles d'accès. « Le dévouement de cette équipe organisatrice, de ces jeunes, le contact avec d'autres personnes touchées par différents problèmes de santé m'ont fait comprendre que j'avais encore ma place dans la société », sourit Christian. Margot assure que ce stage restera à jamais gravé dans sa mémoire. Le message qu'elle retiendra de cette aventure est : « Lorsque l'on veut, on peut ». « C'est une formidable expérience humaine. Grâce au courage, à la détermination et à la solidarité, tout cela a été possible », conclut Marie-Christine Archambeau.

MARIELLE GILLET