

# Catalogue des formations du Centre Ressort

## Pôle éthique



### Le Printemps de l'éthique

Il s'agit d'un colloque international, qui a lieu chaque année au mois de mai. Il est organisé en collaboration avec le Centre culturel de Libramont et les Éditions Weyrich, qui éditent les actes sous la forme d'un livre, remis aux participants le jour même, en fin du colloque. Les thèmes choisis visent à nourrir la réflexion des soignants et à les aider à vivre l'éthique comme le fondement même de l'acte de soin. Les intervenants sont choisis à la fois pour leur expertise et pour la manière dont ils transmettent celle-ci. L'ambiance si particulière de chaque Printemps est à la fois liée aux thèmes choisis, à la qualité des intervenants et à l'éthique qui est mise en œuvre dans toute la préparation du colloque : à la fois pour le repas de midi, les collations, le sac en coton bio, l'édition des actes sous la forme d'un livre, ... ainsi que le magnifique spectacle qui clôture chaque colloque en l'ouvrant à la culture.

### Ateliers d'aide à la décision GIRAFE

Créés il y a une vingtaine d'années et accueillis depuis longtemps au centre Ressort, ces ateliers proposent une méthode de délibération éthique, qui s'articule en 4 temps : l'écoute du récit ; l'accueil et le partage des émotions et des jugements spontanés ; la recherche de discernement centré sur les valeurs ; le partage du changement. Elle a fait l'objet de nombreux articles ainsi que d'un livre. Comme d'autres méthodes délibératives, cette démarche en quatre temps montre bien que dans la recherche de pistes d'actions face à un dilemme éthique, il est essentiel que les soignants apprennent à se connaître et à comprendre ce qui influence leur propre mode de décision quand ils sont confrontés à des situations éthiques complexes. En Belgique, les ateliers Girafe sont organisés périodiquement à Libramont, à Namur, à Mons / La Louvière / Charleroi, et à Huy. Il existe également des ateliers au Luxembourg, en France et en Suisse.

### Atelier « Apaiser la souffrance éthique »

En 2021, l'équipe du Centre Ressort a créé, en collaboration avec Jean-Michel Longneaux (Unessa et Université de Namur) et avec le soutien de la Fondation Roi Baudoin (FRB), un outil pour aider à apaiser la souffrance éthique. Celle-ci émerge lorsque les professionnels de la santé doivent réaliser des actes les obligeant à transgresser voire à renier certaines de leurs valeurs. Des ateliers visant à découvrir et à utiliser l'outil sont régulièrement proposés. Ils sont destinés aux professionnels exerçant en MR/MRS ainsi qu'à l'hôpital, mais également au sein de structures de soutien.

### Atelier d'accompagnement pour la mise en place d'une cellule d'aide à la réflexion et à la décision éthique

Fort de son expérience liée aux méthodologies éthiques, le Centre Ressort propose d'accompagner les établissements – MR-MRS, hôpitaux, Services d'Accompagnement pour Personnes Handicapées, etc. - dans leur démarche de mise en place d'une cellule d'aide à la réflexion et à la décision éthique. L'objectif de ces ateliers animés par le centre Ressort est de co-crée un dispositif sur mesure, adapté aux spécificités et aux besoins de l'établissement, afin de développer une méthodologie propre à la structure au sein de laquelle elle pourra se déployer. Face à une décision difficile sur le plan éthique, les différentes valeurs en jeu pourront ainsi être considérées dans toute leur portée, afin que les choix possibles puissent être faits de manière éclairée, dépassionnée et la plus ajustée possible, en visant la singularité de chaque patient/résident pris en soin.

### Certificat « accompagnement des personnes âgées : compétences relationnelles, réflexives et éthique »

L'objectif global de la formation est de soutenir la transformation des pratiques d'accompagnement des personnes âgées en situation de fragilité. Il s'agit de passer d'une action centrée sur «la prise en charge des personnes» à celle de «l'accompagnement individualisé» d'une personne considérée dans sa globalité et dans sa singularité. L'accompagnement proposé s'adresse à une personne âgée avec des caractéristiques qui lui sont propres (émotionnelles, relationnelles, physiques, liées à son histoire de vie, médicales, familiales,...), ayant des intérêts personnels et des projets.

Il s'agit d'un certificat reconnu par l'ARES. Il a été pensé par module et chaque module peut être suivi indépendamment des autres. Pour obtenir le certificat, il faut avoir suivi tous les modules. L'évaluation se fait sous la forme d'un portfolio qui est remis et présenté à la fin du processus de formation.

### RAMPE-AGE 2.3

Ressort est partenaire du projet RAMPE-AGE 2.3, lancé par la SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale) en collaboration avec l'AFMPS (Agence Médicale des Médicaments et des Produits de Santé), les SISD (Service Intégré de Soins à Domicile) et les plates-formes de soins palliatifs. Il s'agit d'un projet interdisciplinaire qui vise à améliorer la qualité des soins et les liens sociaux autour de la personne âgée, mais aussi la qualité de vie et du réseau des professionnel.le.s de la première ligne de soins. Des soirées de rencontre et de formation sont proposées aux infirmier.e.s, médecins généralistes et pharmacien.ne.s de la province, à raison d'une à trois rencontres par an. Les thématiques abordées tournent autour des piliers suivants : soins palliatifs, maintien à domicile, interdisciplinarité, projet de vie, réseau d'aide et de soins.

### Formation pilote PSPA

En partenariat avec Pallium et PalliaLux, et avec le soutien de la Fondation Roi Baudoin, le Centre Ressort vous propose une formation pilote interdisciplinaire destinée aux différents professionnels de la santé. Celle-ci porte sur le développement des compétences relationnelles, réflexives et éthiques, indispensables à la mise en place de conditions propices au recueil des volontés des personnes en ce qui concerne leurs objectifs de vie et de fin de vie à partir du nouveau PSPA, et à une implémentation aussi fidèle et ajustée que possible desdits objectifs tout au long de leurs parcours de soin.



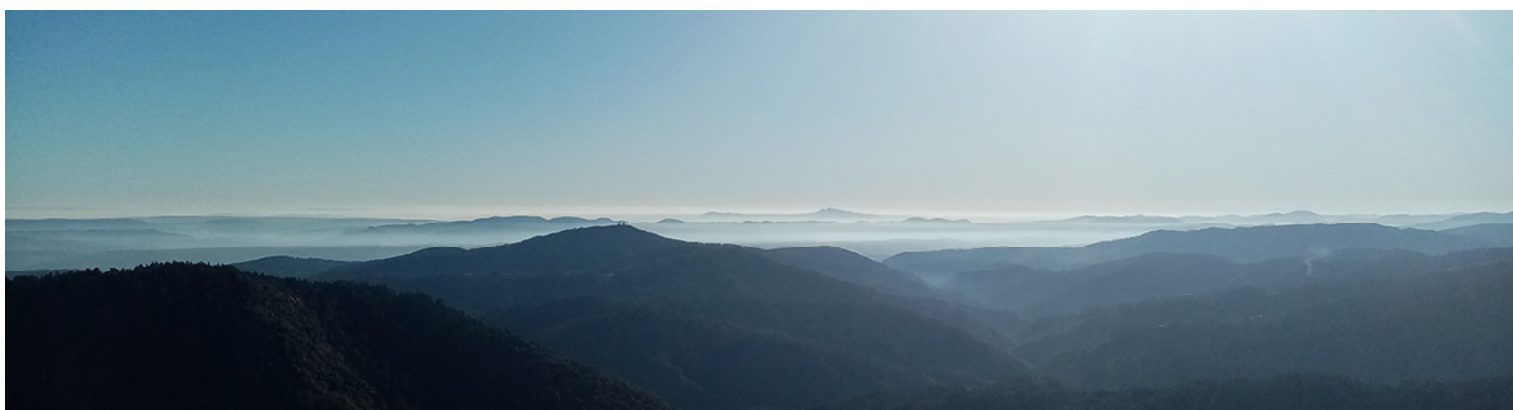
## Pôle être et devenir

### Midis pleine conscience

S'arrêter un instant dans le tumulte du quotidien, aller à la rencontre de soi et retrouver cet espace de calme et d'apaisement au cœur de nos êtres, cela devient de plus en plus un appel, une nécessité voire une hygiène de vie dans notre société aux rythmes effrénés. Ces moments de bien-être proposent de nous reconnecter à nous-mêmes, à la vie qui nous habite, de revenir consciemment à ce qui nous traverse et de mettre en lumière la beauté de notre essence profonde. Ces rencontres se déroulent à Libramont, Virton et Arlon.

### L'arbre mort donne la vie

Tout dans la nature nous enseigne à propos de la vie et de la mort. Tout y est message pour qui peut le voir et l'entendre. Par cette formation au cœur de la nature, chaque soignant/bénévole peut développer sa présence à lui-même, à l'autre et à ce qui l'entoure, mais aussi transposer cette posture d'attention et d'ouverture dans sa pratique. Au cours de six journées d'immersion dans la nature, quatre dimensions de l'attitude d'écoute profonde sont développées : être centré en soi ; être enraciné dans son histoire ; être orienté vers l'autre ; être disponible à l'univers. Actuellement, cette formation est dédiée aux soignants. N'hésitez pas à manifester votre intérêt pour un cycle «grand public».



### Rencontres paysans-citoyens

À travers le projet Réseau Paysan Citoyen, la coopérative Réseau Solidairement et le centre Ressort de la Haute École Robert Schuman souhaitent donner vie à une dynamique citoyenne autour du circuit court et d'une alimentation saine et durable en Province de Luxembourg. Tout au long de l'année, les citoyens, mangeurs et locavores sont invités à s'informer et à participer à différentes activités : ciné-rencontres, visites aux producteurs et aux épiceries de village, ateliers de partages, ... Ces moments d'échange entre paysans et citoyens permettront de construire une réflexion commune et un projet où chacun pourra trouver une place et faire vivre les valeurs d'une alimentation locale. Rejoignez-nous pour co-construire cet espace de rencontre qui ambitionne de tisser des liens entre les paysans, les producteurs locaux, les épiciers, les restaurateurs et les habitants de la région !

### Les ateliers citoyens

Les ateliers citoyens sont des lieux de rencontre et de partage de savoirs et de savoir-faire. Ces savoirs, autrefois transmis entre générations ont été progressivement et discrètement oubliés. Nous souhaitons raviver ces pratiques artisanales, locales et rurales, redonner une place à ces petits gestes dans notre quotidien pour un mode de vie plus simple, pour réinventer nos essentiels... Ces ateliers tissent des relations, remettent du sens et nous recentrent sur nos besoins, ce qui compte pour une existence soucieuse de soi, des autres et du monde. Fabriquer, ravauder, réparer, saponifier, feutrer, tresser, semer, échanger... constituent autant de pratiques précieuses et porteuses de valeurs que nous souhaitons cultiver en toute solidarité : l'autonomie, la simplicité, la liberté, l'écoute, la coconstruction, le partage, l'être en relation, le lien aux territoires, les ruralités...

# Pôle être et devenir

## Les ateliers philo

Le centre Ressort propose un atelier de « nouvelles pratiques philosophiques », approche qui envisage la philosophie comme une pratique et non seulement comme un système de pensée. Cet atelier sera consacré à la question de nos rapports au(x) vivant(s). Il sera animé par Élisabeth Baudoux, philosophe et spécialiste de l'éco-philosophie. Celle-ci invitera les participants à une réflexion philosophique qui s'ancrera à partir d'une expérience concrète : une citation, un extrait de texte, un mot, une odeur, une balade, une observation, un objet, etc. Au fil des échanges, grâce aux outils et exercices proposés, les participants seront amenés à s'ouvrir à de nouvelles pistes d'agir, de voir et de percevoir, qu'ils pourront par après continuer à mobiliser dans leur vie de tous les jours.

## Contes de sagesse

Les mythes, les légendes et les contes de sagesse ont une portée universelle. Ils s'adressent à notre espace intérieur et renforcent en nous l'esprit de quête. Découvrir un conte en profondeur pour apprendre à l'interpréter nous donne accès à un réservoir de symboles qui nous accompagnent et nous soutiennent sur notre chemin d'accomplissement. L'éclairage que les contes proposent ne s'adresse pas seulement à notre psychisme, mais aussi à notre spiritualité. Ils nous rappellent que nous sommes responsables de la beauté du monde et nous invitent à nous poser une question essentielle : qu'ai-je fait, aujourd'hui, pour contribuer à cette beauté ?



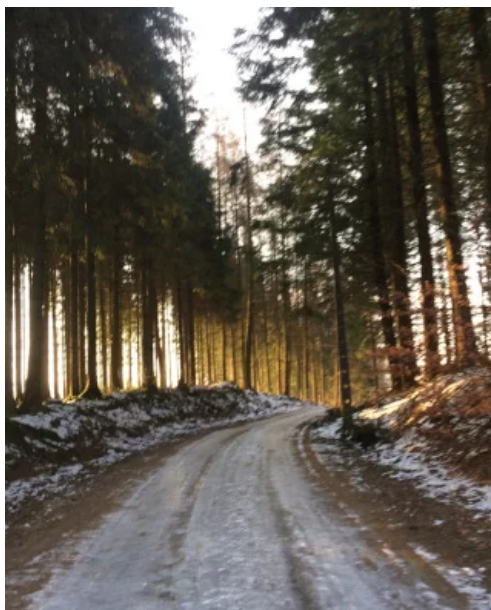
## Ateliers d'écriture

Favorisant l'expression de soi et la créativité, permettant de partager des émotions et des ressentis, les ateliers d'écriture aident également à prendre une certaine distance par rapport au quotidien. Ils permettent non seulement d'apprendre à parler de soi, mais aussi de transmettre des valeurs qui n'ont pas toujours l'occasion d'être énoncées dans la vie courante. Les règles proposées par l'animatrice tout au long de l'atelier donnent le cadre nécessaire pour oser plonger dans son propre imaginaire et en partager le fruit. Certains ateliers sont réservés aux soignants, afin de les aider à réfléchir à leur pratique.

## Ateliers découverte de l'art de vivre en milieu rural

Dans le cadre exceptionnel des Jardins du Moulin à Grupont et de ses environs, le Centre Ressort vous propose d'expérimenter le temps d'une journée pilote des techniques permettant d'évoluer en forêt en vous familiarisant avec la symbiocène. L'atelier combinera des apprentissages en lien avec des techniques concrètes type bushraft (nœuds utiles en forêt, démarrer un feu sans allumette ou briquet, potabilisation de l'eau, etc.) et des moments de réflexions sur nos rapports à la nature, avec une ouverture à la poésie.

## Pôle compétences spécifiques



### Qualification infirmière en soins palliatifs

Cette formation est organisée en collaboration avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg. Une toute nouvelle formule, déclinée en 9 modules, permet aux soignants qui souhaitent actualiser leurs compétences ou maintenir une qualification professionnelle déjà acquise, de suivre un ou plusieurs modules indépendamment des autres. La reconnaissance de la qualification par l'INAMI est soumise à la réussite de l'évaluation, qui est prévue sous la forme de l'écriture et de la présentation d'un portfolio.

### Formation de praticiens-formateurs

La formation est destinée aux professionnels de la santé qui souhaitent accompagner des étudiants en stage. Son objectif est de permettre aux participants de devenir praticiens-formateurs et de développer leurs capacités à expliquer et à expérimenter les actions pouvant être posées auprès des stagiaires pour favoriser leur apprentissages, le développement de leurs compétences et leur professionnalisme.

### Accompagnement et formations aux méthodes d'enquêtes qualitatives et participatives

Ces démarches s'adressent à toute personne qui souhaite se former aux différentes techniques d'enquête de terrain, à la collecte de données et à leur analyse, ou qui souhaite intégrer une dimension sociale dans sa recherche. Trois formules sont proposées (à adapter selon les besoins) : 1. Formation à l'apprentissage des techniques d'enquête de terrain, de collectes de données et d'analyse (ethnographie, entretiens, ateliers participatifs...) 2. Conception d'une enquête qualitative rigoureuse 3. Accompagnement scientifique des démarches d'enquête et d'analyse de données qualitatives.

### Café Logo !

Les conférences « CAFES LOGO » sont nées il y a plusieurs années au sein de la section Baccalauréat en logopédie à la Haute Ecole Robert Schuman. CAFE ? Pour le côté convivial et ouvert : toute personne intéressée par le thème abordé est la bienvenue. Les conférences sont gratuites. LOGO ? Car les thèmes abordés lors de ces conférences ont un lien direct ou indirect avec le domaine de la logopédie. C'est ainsi que depuis des années, les orateurs ont été nombreux autour de thèmes très variés : la Voix, les neurones de la lecture, l'autisme, le langage chez l'enfant, la Validation auprès de la personne atteinte de démence, etc.

### Direction de milieux d'accueil de la petite enfance

Cette nouvelle formation spécialement destinée aux directions des milieux d'accueil de la petite enfance est co-organisée par la Haute Ecole Robert Schuman, La Haute Ecole Albert Jacquard et l'ASBL Promemploi. Les 3 opérateurs de formation ont ainsi décidé de mettre en commun leurs compétences et connaissances de l'accueil du jeune enfant, de façon à vous offrir une formation la plus proche possible des exigences du terrain.

### Formation en kinésithérapie

La section kinésithérapie de la HERS organise régulièrement des formations/des conférences.

### Education thérapeutique du patient

Le centre RESSORT propose, en co-organisation avec l'ULiège, la Haute École Libre Mosane- HelMo et le Centre d'Éducation du Patient, le certificat d'université «Pratique d'éducation thérapeutique du patient». Construite avec des patients, la formation permet de développer une posture éducative vis-à-vis du patient chronique et d'interroger ses pratiques professionnelles à la lueur des principes de l'Éducation Thérapeutique du Patient. Huit modules de formation alternent subtilement les réalisations pratiques et les réflexions plus théoriques liées à l'Éducation Thérapeutique.

### Les midis du réseau Profs en transition

Les midis ResPeT sont des moments réguliers de partage d'expérience et de présentation de dispositifs pédagogiques «tête-corps-cœur» permettant d'alimenter des réflexions et des pratiques concrètes d'enseignant.e.s en Haute Ecole sur les thèmes de la transition dans une approche transdisciplinaire et un horizon de soutenabilité forte. Le déroulement de la séance consiste en la présentation d'une expérience suivie d'une discussion.